



ماذا يتعلم طفلي؟

موضوعات الوحدة

يتعلم طفلك سلوكيات وعادات تساعد على النجاح في المدرسة والحياة. يكتشف طلاب الصف الأول أن الانتباه يساعدهم على التعلم والحفاظ على سلامتهم في مواقف مختلفة، على سبيل المثال، في الملعب أو أثناء عبور الطريق مع شخص بالغ. ويتعلمون أيضًا أن مشتتات الانتباه هي أمور تصرف انتباههم ويتعلمون طرقًا لإعادة تركيز انتباههم إذا تشتتوا—على سبيل المثال، عن طريق تذكر أنفسهم بالتركيز أو التحرك إلى مكان مختلف. قرب نهاية الوحدة، يتعلمون مهارتين جديدتين: رقصة "هاند جايف" ورسم بيتو، وهو شخصية في برنامج Second Step. وأثناء تعلم تلك المهارتين، يمارسون استخدام أفكار مفيدة مثل "استمر!" لتشجيع أنفسهم.

لماذا يكون ذلك مهمًا؟

توضح الأبحاث أن الأطفال الذين يتعلمون المهارات الواردة في هذه الوحدة يكونون أكثر ميلًا إلى:

- التماس التحديات
- التمتع بأداء أفضل أكاديميًا
- التعامل مع التغيرات بشكل أكثر سهولة

التطبيق في المنزل

جرب هذا!

المناقشة: تحدث إلى طفلك بشأن تعلم رقصة "هاند جايف" أو تعلم رسم بيتو. وأسأل: **كيف كان شعورك عندما حاولت تعلمها لأول مرة؟ ما الذي ساعدك على التحسن؟** واجعله يوضح لك الخطوات التي يتذكرها ويخبرك كيف في اعتقاده يمكنه الاستمرار بالتحسن (الممارسة والاستمرار في المحاولة!).

التطبيق: ساعد طفلك على اختيار شيء يتعلمه أو يحسنه. على سبيل المثال، رمي كرة أو كتابة قصة أو رسم قوس قزح. خصص له بضع دقائق كل يوم للممارسة، وذكره أن يستخدم أفكارًا مفيدة لمساعدته على الاستمرار واقتراح عليه طرقًا يستطيع بها التحكم في أي مشتتات.

ما ينبغي التماسه

لاحظ سلوك طفلك وامدحه عندما يظهر أنه يستطيع الانتباه رغم المشتتات. يمكنك قول: **لاحظت أنك تحركت بعيدًا عن التلفاز عندما كنت تقرأ قصتك. أحسنت عملاً بمساعدة نفسك على الانتباه!**