

ماذا يتعلم طفلي؟

موضوعات الوحدة

يتعلم طفلك طرقًا لتحسين أدائه عند تعلمه لمهارة جديدة ويتعلم طرقًا تحفزه على الاستمرار عندما يرتكب خطأ أو يواجه خديًا. يشارك أطفال الصف الثاني ما يمكنهم فعله ليساعدوا أنفسهم على تعلم مهارات جديدة-على سبيل المثال، طلب المساعدة أو الممارسة أو المحاولة بجد. ويتعلمون أيضًا أن الأخطاء تساعدنا على إدراك ما لا يُجدي حتى نستطيع القيام بتغييرات والمحاولة مجددًا وتقديم أداء أفضل في المرة التالية. قرب نهاية الوحدة، يمارس الطلاب التعرف على الأفكار غير المفيدة وتغييرها ("لا يمكنني القيام بذلك") لتصبح أفكارًا مفيدة ("لا يمكنني القيام بذلك بعد").

لماذا يكون ذلك مهمًا؟

توضح الأبحاث أن الأطفال الذين يتعلمون المهارات الواردة في هذه الوحدة يكونون أكثر ميلًا إلى:

- اتخاذ اختيارات إيجابية
- التمتع بعافية أفضل
- المساهمة في وجود بيئة مدرسية أفضل

لقد فعلتها!



التطبيق في المنزل

ما ينبغي التماسه

لاحظ سلوك طفلك وامدحه عندما يعمل بجد لتعلم شيء ما، ركز على الجهود الذي يبذله للتعلم والاستراتيجيات التي يستخدمها للتحسن. على سبيل المثال، عندما يطلب المساعدة أثناء تدريبه أو عندما يستمر في المحاولة حتى وهو يرتكب أخطاءً ويواجه خديات. يمكنك قول: **لقد حاولت بجد حقًا وواصلت التدريب حتى تتعلم كيفية ركوب السكوتر. إن أداءك يتحسن أكثر فأكثر!**

جرب هذا!

التطبيق: ساعد طفلك على اختيار مهمة أو مهارة يود تعلم القيام بها معتمدًا على نفسه. على سبيل المثال، قراءة قصة أو رعاية حيوان أليف أو رسم حيوان مفضل. خصص له بضع دقائق كل يوم لممارستها، وذكره أن يطلب المساعدة عندما يحتاج إليها وأن يستخدم أفكارًا مفيدة لتحفيزه على الاستمرار. لا تنس إخباره أنه إذا تدرّب وحاول بجد، فسيستطيع القيام بذلك!

المناقشة: عندما يقوم طفلك بأمر بشكل خديًا ويرتكب أخطاء، فاسأله **ما الأمر الذي لا يُجدي نفعًا في اعتقادك؟ ما هو التغيير الصغير الذي يمكنك القيام به في المرة المقبلة؟ ما هي بعض الأفكار المفيدة التي يمكنك قولها لنفسك حتى تساعدك على الاستمرار في المحاولة؟**