

¿Qué está aprendiendo mi hijo?**Temas de la unidad**

Su hijo está aprendiendo maneras de mejorar a la hora de aprender una nueva habilidad y maneras de perseverar cuando comete un error o se enfrenta a un desafío. Los niños de segundo grado comparten lo que pueden hacer para ayudarse a sí mismos a aprender nuevas habilidades—por ejemplo, pedir ayuda, practicar y esforzarse. También aprenden que los errores pueden ayudarnos a descubrir lo que no está funcionando para que podamos hacer cambios, intentarlo de nuevo y hacerlo mejor la próxima vez. Hacia el final de la unidad, los niños practican cómo identificar y cambiar las reflexiones inútiles (“No puedo hacerlo”) por reflexiones útiles (“¡No puedo hacerlo *todavía!*”).

¿Por qué es importante?

Las investigaciones demuestran que los niños que aprenden las habilidades de esta unidad tienen más probabilidades de:

- ▲ **Tomar decisiones positivas**
- ▲ **Experimentar un mayor bienestar**
- ▲ **Contribuir a un mejor entorno escolar**

**¡LO TENGO
BAJO CONTROL!**

**Practicar en casa****Qué necesita identificar**

Observe y elogie a su hijo cuando se esfuerce por aprender algo. Céntrese en el esfuerzo que está haciendo para aprender y en las estrategias que está utilizando para mejorar. Por ejemplo, cuando pide ayuda, cuando practica o cuando sigue intentándolo incluso a pesar de los errores y los desafíos. Usted puede decir, **Realmente te esforzaste y seguiste practicando para aprender a andar en monopatín. ¡Cada vez lo haces mejor!**

¡Pruebe esto!

Practicar: Ayude a su hijo a elegir una tarea o habilidad que le gustaría aprender a desarrollar de forma independiente. Por ejemplo, leer una historia, cuidar una mascota o dibujar su animal favorito. Reserve unos minutos cada día para que practique. Recuérdele que pida ayuda cuando sea necesario y que utilice reflexiones útiles para seguir adelante. No olvide decirle que si practica y se esfuerza, ¡lo conseguirá!

Conversar: Cuando su hijo esté haciendo algo desafiante y cometa un error, pregúntele, **¿Qué crees que no está funcionando? ¿Qué pequeño cambio puedes hacer la próxima vez? ¿Qué reflexiones útiles podrías decirte a ti mismo para ayudarte a seguir intentándolo?**