

ماذا يتعلم طفلي؟

موضوعات الوحدة

يتعلم طفلك كيف يحدد هدفًا ويعمل نحو تحقيقه. يتدرب طلاب الصف الرابع على تحديد الأهداف والتخطيط لها كصف. أولًا يختارون هدفًا يكون واضحًا ويشكل تحديًا ويمكن تحقيقه. على سبيل المثال، يمكنهم تحديد هدف يتمثل في ترتيب جزء من الفصل الدراسي والحفاظ عليه مرتبًا لمدة أسبوعين. ثم يضع طلاب الصف الرابع خطة تتضمن الإجراءات التي سيتخذونها وأي لوازم سيحتاجون إليها وما سيقومون به إذا احتاجوا إلى المساعدة. يتعلم الطلاب كيفية التعديل في خططهم كما يلزم ويفكرون في تجربتهم حتى يتمكنوا من تقديم أداء أفضل من ذي قبل في المرة التالية التي يحددون فيها هدفًا.

لماذا يكون ذلك مهمًا؟

توضح الأبحاث أن الأطفال الذين يتعلمون المهارات الواردة في هذه الوحدة يكونون أكثر ميلًا إلى:

- التحلي بقدر أعلى من الاعتماد على النفس
- تكوين علاقات أوطد
- تنمية التعاطف المتزايد
- أن يصيروا حلالين أفضل للمشكلات

التطبيق في المنزل

جرب هذا!

المناقشة: اطرح على طفلك أسئلة حول هدف فصله، ما هدفك؟ كيف سيعرف فصلك عند الوصول إليه؟ ساعد طفلك على إدراك أن تحديد هدف قد يساعده على تخطي مرحلة التفكير فقط في أمر ما ويشجعه على وضع خطة له. ويمكنك عرض أمثلة عن أهداف قد وضعتها مثل تعلم إعداد وصفة جديدة أو ادخار المال من أجل شيء مميز.

التطبيق: ساعد طفلك في التدرب على التعرف على العقبات وتخطيها—هي أشياء تعوق مسار تحقيق شيء يريد. على سبيل المثال، إذا كان طفلك يشعر بالإحباط أثناء لعب ألعاب الفيديو، فساعدته على التفكير في المشكلة بطرح أسئلة مثل، ما هدفك؟ ما العقبات؟ ما هي الأمور التي يمكن لك تغييرها؟

ما ينبغي التماسه

لاحظ سلوك طفلك وامدحه عندما يحدد لنفسه هدفًا قصير المدى بشكل تحديًا ولكن يمكن تحقيقه—أي أن تحقيقه في غضون بضعة أسابيع ليس شديد السهولة أو شديد الصعوبة بالنسبة لطفلك وتكون لديه اللوازم التي يحتاج إليها للقيام بذلك. يمكنك قول: **مثل تحديد هدف طريقة رائعة للحفاظ على التركيز وتحقيق شيء مهم لك.**