

ماذا يتعلم طفلي؟

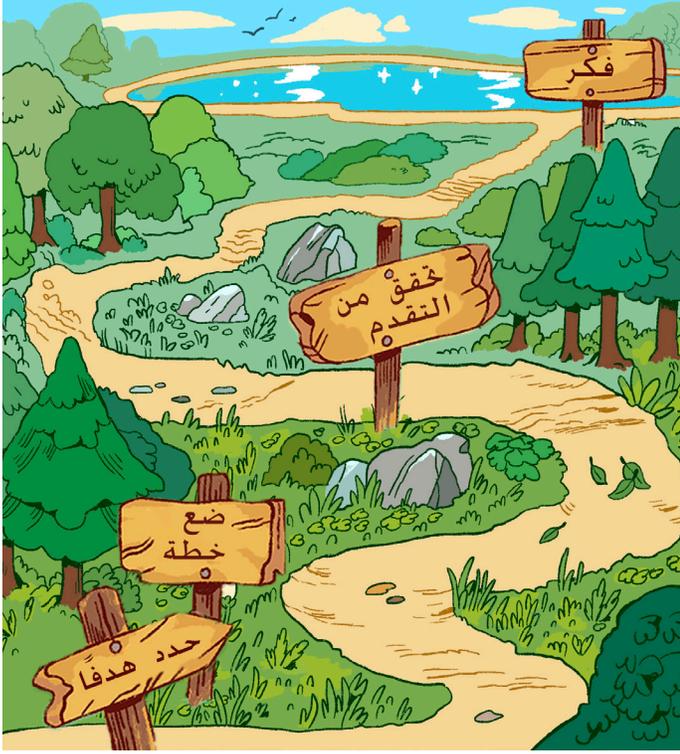
موضوعات الوحدة

يتعلم طفلك عملية متعددة الخطوات تساعد على تحديد هدف يحفزه بشكل شخصي والعمل نحو تحقيقه. يتناسب طلاب الصف الخامس خبرات في اختيار هدف ووضع خطة والتحقق من تقدمهم على طول الطريق وتأمل العملية لاكتساب رؤى للمستقبل. ويتعلمون أن الهدف الذي يصلح لشخص قد لا يصلح للآخر، وأنهم يستطيعون تعديل خططهم ليستمروا في المضي قدمًا عندما يواجهون أمرًا يعوق تقدمهم.

لماذا يكون ذلك مهمًا؟

توضح الأبحاث أن الأطفال الذين يتعلمون المهارات الواردة في هذه الوحدة يكونون أكثر ميلًا إلى:

- التحلي بقدر أعلى من الاعتماد على النفس
- تكوين علاقات أوطد
- تنمية التعاطف المتزايد
- أن يصيروا حلالين أفضل للمشكلات



التطبيق في المنزل

ما ينبغي التماسه

لاحظ سلوك طفلك وامدحه عندما يقوم بتغييرات بمفرده تساعد على تخطي العقبات حتى يتمكن من مواصلة العمل نحو تحقيق الهدف. فعلى سبيل المثال، إذا كان هدفه هو تسليم واجبه المدرسي في الوقت المحدد، فقد تراه يغير المكان أو الوقت الذي يعمل فيه. وبدل أن يعمل أمام التلفاز، فقد يختار مكانًا أهدأ. يمكنك قول: **لاحظت أنك قد غيرت خطتك ووجدت مكانًا أفضل لإجازه.**

جرب هذا!

المناقشة: صف مرة لم تحقق فيها هدفك. فكر فيما فعلت وأضف إلى ذلك ما ستقوم به بشكل مختلف في المرة المقبلة. فعلى سبيل المثال، يمكنك قول: **لقد أردت قضاء وقت أكبر مع العائلة أثناء عطلة نهاية الأسبوع، لذا خططت أن أقوم بمهمة إضافية كل يوم خلال الأسبوع. أدرك الآن أن هذا لم يكن واقعيًا. في المرة المقبلة، سأفكر بعناية أكثر بشأن ما لدي وقت لفعله.**

التطبيق: ساعد طفلك على ممارسة تحديد المراحل الأساسية والتحقق من التقدم أثناء عمله نحو تحقيق الهدف. مثال، إذا كان طفلك في حاجة إلى إكمال تقرير بحلول نهاية الأسبوع، يمكنك طرح أسئلة مثل: **كيف ستعرف أنك على المسار الصحيح؟ كيف سيكون الوضع عندما تنتهي من نصف الطريق؟**